

# Weltherztag 2024: Halten Sie Ihr Herz gesund!

- Ein Online-Gesundheitsprofil von  
700.000 Bundesbürgern -



**Tabellarische Übersicht über die Häufigkeit und Gewichtung der Herzinfarkt-Risikofaktoren der teilnehmenden Personen am PROCAM-Gesundheitstest im Rahmen der Bildungsinitiative der Assmann-Stiftung für Prävention „Deutschland bestimmt das Herzalter!“**

**Zahl der teilnehmenden Personen am PROCAM-Gesundheitstest:**

80.563 Männer	94.416 Frauen
---------------	---------------

mit einem Herzalter von	≤ 0 Jahre	≥ 5 Jahre	≤ 0 Jahre	≥ 5 Jahre
Anzahl	68.629	6.995	68.965	13.457
%	85	9	73	14
Lebensalter (Jahre)	60	55	58	57
Raucher (%)	6	52	7	38
LDL-Cholesterin (mg/dl)	129	191	134	197
Diabetes mellitus (%)	10	33	5	24
HDL-Cholesterin (mg/dl)	55	45	63	50
systolischer Blutdruck (mmHg)	129	141	125	135
Herzinfarkt in der Familie (%)	24	45	29	49
Triglyceride (mg/dl)	131	213	115	184

[www.herzalter-bestimmen.de](http://www.herzalter-bestimmen.de)